



合気道 教室

AIKIDO



The Way of Harmonious Energy

合気道は、投げ技・固め技を主とし、合理的な体の運用により体格体力に関係なく相手を傷つけずに制する武道です。

Using mainly throws and pin holds, Aikido blends with the motion of the attacker and redirect the force of the attack rather than opposing it while also protecting the attacker from injury.

日時： 木曜日

子供 午後 6 時～ 7 時

大人 午後 7 時～ 8 時

土曜日

子供・大人 . . . 午前 11 時～ 12 時

指導： 合気道四段 **ブルース・メンデンホール**

料金： 大人 15 ドル / 子供・学生 12 ドル

Hours : **Thursday**

Children's class . . . 6:00pm - 7:00pm

Adult class 7:00pm - 8:00pm

Saturday

Children & Adults . . 11:00am - Noon

Instructor : **Bruce Mendenhall** (4th Dan)

Fee : \$15 Adults / \$12 Children & Fulltime Students

参加申し込みは、日本文化センター受付 (408)418-3535 まで。

To sign up, call or visit the Japanese Art & Cultural Center (408)418-3535.



日本芸術文化センター
Japanese Art & Cultural Center

Japanese Art & Cultural Center

4334 Moorpark Ave., San Jose, CA 95129

(408)418-3535 • staff@jpnarts.org

www.jpnarts.org