



棒術

BO-JUTSU

The Staff (Long Stick)



Bo-jutsu is a classical martial art utilizing a long stick (staff) with the length of around 180cm (approx. 70 inches). There have been many bo-jutsu styles throughout Japan since the ancient times. The Bo-jutsu we research, practice and teach is based upon the Shotokan Karate originated in the ancient art of Shuri-te practiced by the samurais of the old Okinawa (Ryukyu).

棒術は6尺(180cm)前後の長さの棒(「棍(こん)」とも呼ばれる)を用いる武術で、古来より日本各地で様々な流派・流儀が伝えられています。優心塾では、琉球古武術であった首里手を源流とする松濤館流空手道に基づく棒術を研究・指導致します。

Hours : Friday 8 to 9PM (Youth/Adults)

Sunday 2 to 3PM (Children/Youth/Adults)

Instructor : Akihiro Omi (President/Chief Instructor, Yushin-juku)

Fee : \$15 Adults / \$12 Children & Fulltime Students

日時 : 金曜日 午後8時～9時 (一般)

日曜日 午後2時～3時 (子供・一般)

指導 : 優心塾塾長 **大美明広**

料金 : 大人 15 ドル / 子供・学生 12 ドル



いつでもご参加頂けます。無料体験レッスン有。

Join at any time. Drop-ins welcome. Free trial lesson available.



日本芸術文化センター
Japanese Art & Cultural Center

Japanese Art & Cultural Center

4334 Moorpark Ave., San Jose, CA 95129

(408)418-3535 • staff@jpnarts.org

www.jpnarts.org